

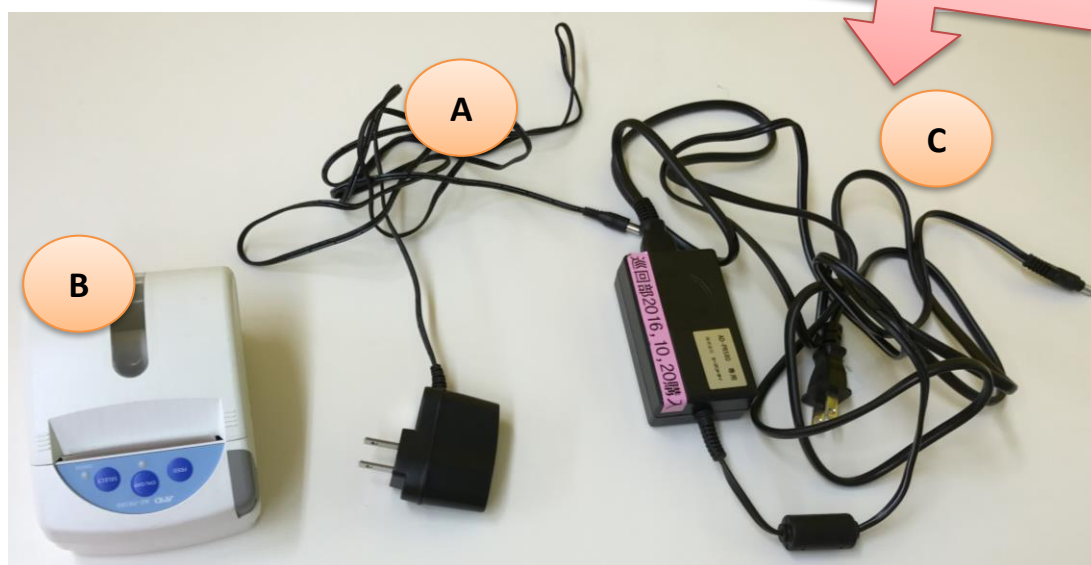
# 身長・体重・腹囲マニュアル

検査前の準備をする

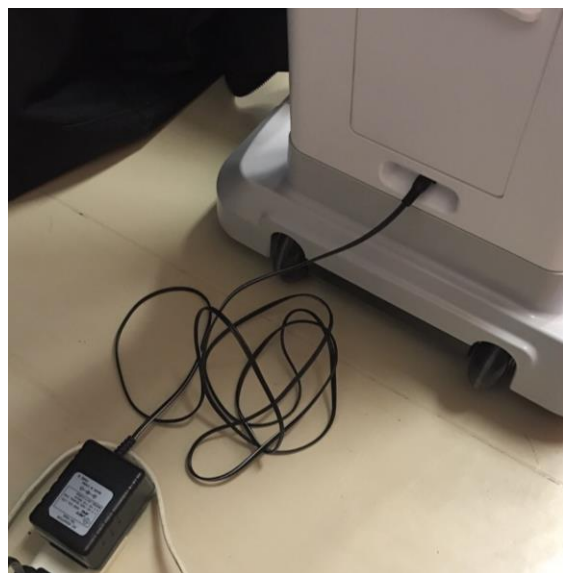
## ①コンセントをつなぎセットする

- A ……本体とコンセント差込口につなぐコード
- B ……用紙を印刷するために本体とつなぐもの
- C ……用紙の電源なので用紙Bとコンセント差込口をつなぐコード

★★注意★★  
コンセントのコードは断線のおそれがあるので必ず確認すること!!!



## ②本体とAをつなぐ



本体後ろにコードの差込口があるので電源コードをセットする



### ③本体と②の用紙をつなぐ



本体後ろの表示盤 左側に差込口と出力用紙の ② をつなぎましょう

はめ込んだ後にネジも回して固定しましょう

### ④③のコードを使用して出力用紙の電源をつなぐ

出力用紙の裏に③のコードを差して電源をつなぎましょう

③のコード差込口



### ⑤各電源を入れます

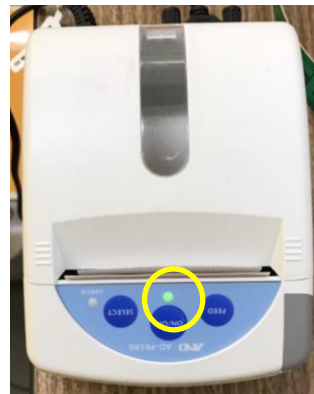
本体と出力用紙の電源を入れましょう  
1 身長計の電源をいれます



- ① 電源を入れる
- ② 右下にある衣服引きをおす
- ③ 体重の設定を  $-0.7$  にする

#### 2 出力用紙の電源を入れます

真ん中の電源を入れます  
その際に上側のふたを開けて用紙があるか確認しましょう  
もし、用紙の両側に赤い色がついていたら健診開始前に交換しましょう  
(用紙を入れて紙を少し長めにだしてセットするだけです。)  
紙は手動で切るので、交換後は紙をきちんと切りとっておきましょう



**\* 準備が出来たら実際に計測をして動作確認を必ずしましょう！！**

健診が始まったら

⑥バイナーを預かり、計測の準備をしてもらいます

- ・コートやジャンパーは脱いでもらいます
- ・携帯や鍵などポケットの中もだしてもらいましょう
- ・その他ポケットの中に何もなければ確認してください

⑦靴を脱いで計測台の上に上がってもらいます



上がる前にこの部分を持って、受診者様よりもバーを高くしておきましょう

背中をつけてもらい、バーを頭に当たるまで下げます



バーに寄りかかると壊れてしまうので、そっとふれる程度に背中をつけましょう



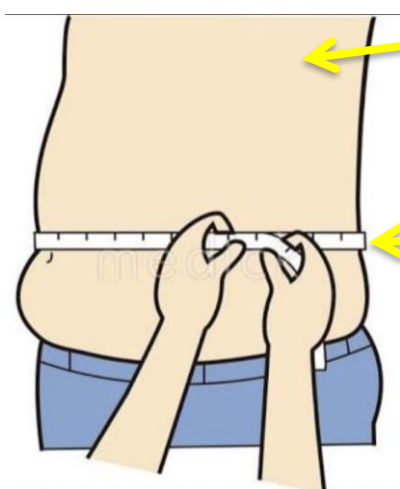
体重が安定して 計測器が ピピッと なったら...

(受診者さんの重心が安定しないとなかなか ピピッとにならないので時間がかかる場合もあります)  
**確定** ボタンをおします

出力用紙が出てきたら、切り取って一番上に受診者様の行番号を記入します  
その後、計測台から降りてもらい腹囲を計測します

## ⑧腹囲を計測します

おへそが見えるように上着をあげます  
(必要であれば下も少し下げてもらいます)



上着はおちてこないように、洗濯バサミでとめましょう

**腹囲はおへそ回りを床と平行になるよう測りましょう!!!**  
おへそ周りより出ているおなかの部分が  
あれば、その上を測定します。  
ズボンなどにより脂肪が割れてしまっている  
方もいます。  
呼気の時に計測します。

### 書き方の見本

ID	301
2000年2月7日 0時7分	
体重(N)	72.4 kg
身長(P)	000.7
身長	175.5 cm
BMI	23.5

計測した結果は0.5cm刻みです

記載した用紙は↓の見本のようにチェックリスト  
に貼ります  
(上と下に両面テープで貼り付けること)

受診日 2017/03/20 ID:00059256 女性 66歳 千葉県医師会 (Tk01) 02回 (001) フラヨコ 様	当日窓口検査項目チェック ロッカーNo. 止血チェック <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
問診 ( ) 血液検査 ( ) 診察 ( ) 血圧 ( ) 身長体重 (印) (印) 88 腹囲 ( ) 保健指導 ( )	検体証確認 受診券預り その他の書類 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
画像用: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	すべて( )にチェックがされれば検査は終了です。 お着替え後、ファイルと隣を奥付へご返却ください。
身長・体重 (印刷されてる) チェックリストの上寄りに貼りましょう	採尿 ( )

身長・体重と  
腹囲の両方に  
印鑑を捺印

腹囲(0.5cm刻み)を記入

**結果を確認する際は  
個人情報の問題もある  
ので、外で待って  
いる人に聞こえないよう  
配慮しましょう!!!**

**「こちらの結果になります  
いつもと変わらないですか」  
などと確認しましょう**

⑨↑のように検査した箇所に印鑑を捺印してバインダーを返却します  
\***ピンク** と **白** のゴムも外し忘れのないようにしましょう